



Medex AS



Kalevi 4, Tartu



info@medex.ee



+372 736 6088

Информационный листок для пациента

OPERATSIOONIKS VALMISTUMISE JUHEND

Данная памятка составлена, чтобы облегчить вам и вашей семье подготовку к операции в частной клинике дневной хирургии MEDEX и послеоперационному периоду. Мы стремимся предоставить необходимую информацию, которая поможет вам лучше подготовиться к операции и восстановиться после нее.

Если вам рекомендована операция и вы согласны на нее, мы ожидаем вас в назначенное время в ЧАСТНОЙ КЛИНИКЕ ДНЕВНОЙ ХИРУРГИИ MEDEX.

Ваша операция состоится:

Дата

Время

Если вы не сможете явиться на операцию в назначенное время из-за болезни либо по другой причине, просим сообщить об этом.

ПРИ ЯВКЕ НА ОПЕРАЦИЮ

Просим иметь при себе:

1. Документ, удостоверяющий личность
2. Лекарства, которые вы принимаете регулярно

УТРОМ В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

1. Просьба не есть, не пить, не жевать жевательную резинку и не курить за 6 часов до операции.
2. Утром в день операции примите душ.

ЧТО ПРОИЗОЙДЕТ В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:

По прибытии в клинику ваши документы будут оформлены в регистратуре.

Медсестра проводит вас в палату, где вы будете находиться до операции. На протяжении всего вашего пребывания в клинике о вас позаботятся прошедшая основательную подготовку медсестра, анестезиолог и оперирующий хирург. Для проведения досуга вам будут предложены журналы и газеты.

Анестезиолог обсудит с вами все варианты обезболивания, и совместно вы выберете наркоз, который подходит вам наилучшим образом. Вас попросят ответить на вопросы, касающиеся вашего здоровья, такие как имеющиеся аллергии, перенесенные ранее операции и другие хронические заболевания. Во избежание возможных проблем в дальнейшем, просим ответить на все вопросы, чтобы вся информация была известна медицинскому персоналу.



Непосредственно перед операцией оперирующий хирург проведет повторный осмотр. Сестра проводит вас в операционную, где будет проходить непосредственная подготовка к операции. В операционной вас будут ожидать анестезиолог, медсестра, медсестра-анестезист и ваш хирург. После того, как персонал поможет вам переместиться на операционный стол, анестезиолог и медсестра-анестезист начнут подготовку к наркозу. Во время операции вы не почувствуете боли и не столкнетесь с другим дискомфортом.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

По окончании операции вы будете переведены в палату пробуждения (ту же палату, где вы находились перед операцией). После пробуждения вы можете в течение некоторого времени ощущать сонливость. При необходимости вы сможете получать кислород через маску. Если вам холодно, вы сможете попросить дополнительное одеяло. Медсестра проверит ваш пульс и кровяное давление: а также ответит на все вопросы, касающиеся вашего здоровья. Несколько придя в себя, вы сможете легко перекусить (в т. ч. вам будут предложены фрукты и теплый напиток).

Как правило, после операции пациент проводит в палате пробуждения несколько часов. Находясь там, постарайтесь расслабиться подходящим вам образом: например, вы можете спать, читать или беседовать со своим сопровождающим. За вашим состоянием будет следить медсестра. По прошествии нескольких часов вас посетит анестезиолог, который определит, готовы ли вы вставать. Затем вы получите от лечащего врача рекомендации относительно послеоперационного периода. Врач даст контактный телефон, по которому вы сможете позвонить при возникновении вопросов, также вам будет предложено время следующего приема. На всякий случай с собой вы получите обезболивающие для следующего дня. Следуя рекомендациям врача, вы хорошо восстановитесь, и в скором времени вновь будете работоспособны. Перед тем, как вы покинете клинику, медсестра наложит на рану повязку или лейкопластырь. Затем вы сможете отправиться домой. Рекомендуем вам заручиться для этого помощью сопровождающего.

В ТЕЧЕНИЕ 24 ЧАСОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

1. Не управляйте автомобилем и другими средствами передвижения.
2. Не работайте с техникой и не выполняйте других действий, требующих концентрации внимания.
3. Не принимайте снотворных препаратов.
4. Не принимайте серьезных решений и не подписывайте важных документов.
5. Попросите, чтобы кто-то оставался с вами в течение 24 часов после операции.

**СЛЕДУЯ НАШИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ, ВЫ ПОМОЖЕТЕ СЕБЕ
ЖЕЛАЕМ ВАМ СКОРОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ,
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА ДНЕВНОЙ ХИРУРГИИ MEDEX**